

In giallo le parti ancora da confermare.

ART. 1 – ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Gruppo Podistico Rossini Pontasserchio, con il patrocinio del Comune di San Giuliano Terme, organizza per domenica 7 febbraio 2027 la tredicesima edizione del Penna Trail Run, manifestazione di corsa in ambiente naturale appartenente alla disciplina del trail running.

ART. 2 – PERCORSI

Dal 2027 i percorsi sono rinnovati. La manifestazione prevede due gare competitive e una camminata/corsa non competitiva:

- **Penna Trail Run – Long Trail: 34 km, 2100 m di dislivello positivo.** Tracciato tra le province di Pisa e Lucca, con salita in vetta al Moriglion di Penna e finale in discesa per via dei Molini.
- **Penna Short Trail: 21 km, 1250 m di dislivello positivo.** Segue la gara lunga e sale anch'esso in vetta al Moriglion di Penna, saltando due anelli del Long Trail.
- **Penna Trail Run non competitiva: 14 km, 550 m di dislivello positivo.** Senza classifica. Lungo il Serchio fino a Ripafratta, passaggio dalla Rocca di Ripafratta e salita fino al sacrario della Romagna, rientro a Molina di Quosa.

Partenza: ex impianti sportivi di Molina di Quosa (via di Gagnetto – San Giuliano Terme).

Arrivo: Molina di Quosa, luogo esatto del traguardo da definire, dopo la discesa di via dei Molini.

Le tracce GPX ufficiali sono pubblicate su www.pennatrailrun.com e sono caricate nell'app ufficiale (art. 8).

ART. 3 – REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Le gare competitive, pur non presentando tratti tecnicamente esposti, richiedono buona esperienza nel trail running, adeguato livello di allenamento e autonomia nella gestione delle difficoltà legate alla fatica, alle condizioni meteorologiche e al terreno.

Ogni atleta deve essere in grado di affrontare eventuali problemi fisici o psicologici, dolori muscolari o articolari o lievi infortuni, anche in caso di isolamento temporaneo. Il ruolo dell'organizzazione non è quello di assistere gli atleti nella gestione individuale di tali situazioni.

La non competitiva è aperta a chi è abituato a camminare o correre in montagna su sentieri; si può percorrere di corsa o camminando. I minorenni partecipano solo alla non competitiva, accompagnati da un genitore che firma la liberatoria.

ART. 4 – CERTIFICAZIONE MEDICA

Long e Short Trail – atleti italiani: è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'atletica leggera, valido alla data della gara.

Long e Short Trail – atleti stranieri: sono accettati tesseramenti sportivi esteri; è comunque obbligatoria la dichiarazione di idoneità fisica firmata e timbrata da un medico.

Non competitiva: non è richiesto il certificato medico agonistico.

ART. 5 – AUTO-SUFFICIENZA

Il Penna Trail Run si svolge in regime di semi auto-sufficienza: ogni partecipante deve essere autonomo tra due punti ristoro per alimentazione, idratazione e materiale tecnico. Nei ristori saranno disponibili cibi e bevande da consumare esclusivamente sul posto; l'organizzazione fornirà solo acqua naturale per il riempimento di borracce o camel bag. Per motivi ecologici non saranno presenti bicchieri di plastica: ognuno dovrà disporre di una tazza o di un contenitore personale.

ART. 6 – ISCRIZIONI E QUOTE

Alle gare competitive possono iscriversi atleti maggiorenni in regola con il certificato medico (art. 4) e non soggetti a squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Iscrizioni online sul portale ENDU, dove si carica anche il certificato medico, **dall'apertura** fino al 5 febbraio 2027 ore 24:00. **Iscrizioni sul posto** sabato 6 e domenica 7 febbraio 2027, al ritiro dei pettorali (art. 7). Le iscrizioni chiudono in anticipo al raggiungimento di 300 partecipanti complessivi **tra Long e Short Trail**.

Periodo	Long Trail 34 km	Short Trail 21 km	Non competitiva 14 km
fino al 31 dicembre 2026	35 €	20 €	— €
dal 1° gennaio al 5 febbraio 2027	40 €	25 €	— €
sabato 6 e domenica 7 febbraio 2027 (sul posto)	50 €	35 €	— €

La quota comprende: pettorale di gara, pacco gara e gadget finisher, assistenza e ristori lungo il percorso, servizio fotografico ufficiale, pasta party finale. **Per la non competitiva: da definire.**

Promozione gruppi: 1 iscrizione gratuita ogni 7 atleti paganti (info: fed.brac@libero.it – pennatrailrun@gmail.com).

Annullamento: in caso di rinvio o annullamento per cause di forza maggiore o condizioni meteo avverse, le quote saranno trasferite all'edizione successiva. Non è previsto rimborso in denaro né cessione del pettorale.

ART. 7 – RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

La consegna avverrà:

- sabato 6 febbraio 2027, **dalle ore 14:00 alle 18:00**, presso gli ex impianti sportivi di Molina di Quosa;
- domenica 7 febbraio 2027, dalle ore 8:00 alle 9:15, presso la zona di partenza.

Per il ritiro è necessario presentare: documento d'identità; copia del certificato medico (gare competitive); materiale obbligatorio (verifica visiva); liberatoria 2027 firmata; **telefono con l'app ufficiale Penna Trail Run installata e l'iscrizione nell'app fatta con il proprio numero di pettorale** (art. 8).

ART. 8 – APP UFFICIALE PENNA TRAIL RUN (OBBLIGATORIA)

Per tutti i partecipanti – Long Trail, Short Trail e non competitiva – è obbligatorio scaricare l'app ufficiale **Penna Trail Run** (iPhone e Android) sul telefono che si porta in gara e iscriversi nell'app con il proprio numero di pettorale, nome, cognome, numero di cellulare e percorso.

- In zona partenza si preme «Sono alla partenza»: da quel momento l'app manda la posizione all'organizzazione, anche con lo schermo spento. Il via lo dà l'organizzazione e l'app parte da sola.
- Il telefono deve essere carico alla partenza e l'app deve restare attiva, con il permesso di posizione concesso, fino all'arrivo o al ritiro. L'app si ferma da sola all'arrivo.
- Con il pulsante «Chiama» si telefona subito al responsabile della sicurezza; con «Mi ritiro» si comunica il ritiro.
- L'app avvisa a voce dell'avvicinarsi dei ristori e segnala all'organizzazione chi esce dal percorso, chi è fermo da troppo tempo e chi è senza segnale.
- L'app è un aiuto alla sicurezza: non sostituisce il materiale obbligatorio né l'autonomia del partecipante. In zone senza copertura o con il telefono scarico la posizione può non arrivare all'organizzazione.
- I dati raccolti dall'app sono trattati come descritto nell'informativa pubblicata su www.pennatrailrun.com/privacy-app.html (art. 19).

Chi non dispone di uno smartphone compatibile deve contattare l'organizzazione prima della gara.

ART. 9 – MATERIALE OBBLIGATORIO

Ogni atleta delle gare competitive dovrà avere con sé per tutta la gara:

- pettorale ben visibile;
- camel bag o borracce per almeno 1 litro d'acqua;
- telo termico di sopravvivenza;
- fischietto;
- giacca antivento o impermeabile;
- scorta alimentare personale;
- tazza o borraccia (niente bicchieri ai ristori);
- telefono cellulare carico, con l'app ufficiale attiva (art. 8) e il numero dell'organizzazione memorizzato;
- scarpe da trail;
- lampada frontale (obbligatoria per il Long Trail 34 km).

Non competitiva: pettorale, telefono carico con l'app attiva, acqua, giacca antivento o impermeabile, tazza o borraccia, scarpe adatte ai sentieri.

Materiale consigliato: maglia a maniche lunghe, pantaloni sotto al ginocchio, guanti, copricapo o bandana, traccia GPX sull'orologio.

L'organizzazione potrà modificare l'elenco in base alle condizioni meteo. Controlli del materiale potranno avvenire alla partenza, lungo il percorso o all'arrivo.

ART. 10 – SQUALIFICHE

Comporteranno la squalifica immediata:

- mancato passaggio ai punti di controllo;
- tagli o abbandono del percorso;
- gettare rifiuti o danneggiare l'ambiente;
- mancato soccorso a un atleta in difficoltà;
- comportamenti scorretti o offensivi verso staff o volontari;
- rifiuto di controlli medici o del materiale obbligatorio;
- abbandono del materiale obbligatorio durante la gara;
- partenza senza l'app attiva o sua disattivazione volontaria durante la gara.

ART. 11 – TEMPO MASSIMO E CANCELLO ORARIO

Long Trail 34 km: tempo massimo 8 ore (entro le 17:30). Canello orario unico: località **Croce a Vaccoli**, **km 20 circa**, entro **3 h 30' di gara (ore 13:00)**. Chi arriva al cancello oltre il tempo limite viene fermato e indirizzato al rientro dall'organizzazione.

Short Trail 21 km: tempo massimo 5 ore (entro le 14:30).

Non competitiva 14 km: tempo massimo 4 ore.

Un «servizio scopa» seguirà l'ultimo concorrente. Chi si ritira deve avvisare subito l'organizzazione, con il pulsante «Mi ritiro» dell'app o al numero di emergenza.

ART. 12 – PERCORSO E SEGNALETICA

I tracciati, di categoria escursionistica E, si svolgono prevalentemente su sentieri e sterrati, segnalati con balise arancioni, frecce bianche e vernice ecologica. In caso di maltempo potranno essere adottate varianti o deviazioni per motivi di sicurezza. I chilometri non saranno segnalati; l'allontanamento dal percorso ufficiale avverrà a rischio e pericolo del concorrente e comporterà la squalifica.

ART. 13 – RISTORI

Long Trail 34 km	Short Trail 21 km	Non competitiva 14 km
km 7 – Monumento alla Romagna km 20 – Croce a Vaccoli (canello) km 26 – Croce a Vaccoli	km 7 – Monumento alla Romagna km 12 – Croce a Vaccoli km 18 – Croce a Vaccoli	km 7 – Monumento alla Romagna

Ai ristori non saranno presenti bicchieri: è obbligatorio l'uso di eco-tazza o borraccia personale. Le bevande vanno consumate sul posto.

ART. 14 – SICUREZZA

Lungo il percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione, un'ambulanza 4x4 con personale sanitario e un medico. L'organizzazione segue in tempo reale la posizione dei partecipanti attraverso l'app ufficiale (art. 8). Nei tratti aperti al traffico vanno rispettate le norme del Codice della Strada. L'organizzazione si riserva di modificare o annullare la gara in caso di condizioni meteo avverse o per motivi di sicurezza.

ART. 15 – AMBIENTE

Il Penna Trail Run promuove il rispetto dell'ambiente e aderisce alla campagna «Io non getto i miei rifiuti». Chi verrà sorpreso a lasciare rifiuti lungo il percorso sarà immediatamente squalificato.

ART. 16 – PARTENZA

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi entro le ore 8:30 nella zona di partenza (ex impianti sportivi di Molina di Quosa), con l'app già avviata e la posizione attiva. Partenza ufficiale di Long e Short Trail alle ore 9:30; partenza della non competitiva **alle ore 9:30, insieme alle gare competitive**.

ART. 17 – PREMI

Non sono previsti premi in denaro. Per il Long e lo Short Trail saranno assegnati premi in natura ai primi 3 assoluti uomini e donne e ai primi 3 di ogni categoria maschile e femminile: A fino a 39 anni, B 40–49, C 50–59, D 60 e oltre. I premi non sono cumulabili. Medaglia «Finisher» per tutti gli atleti che concluderanno entro il tempo massimo.

La non competitiva non ha classifica né premi. Medaglia «Finisher» anche per chi la conclude.

ART. 18 – DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, il partecipante autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito e illimitato nel tempo e nello spazio di foto e video realizzati durante la manifestazione, anche per scopi promozionali o pubblicitari, su qualsiasi supporto o canale.

ART. 19 – DATI PERSONALI

Titolare del trattamento è l'A.S.D. Gruppo Podistico Rossini Pontasserchio, Via S. Francesco 11, 56017 Pontasserchio (PI). I dati dell'iscrizione sono trattati per l'organizzazione della manifestazione. I dati raccolti dall'app (posizione dalla partenza all'arrivo o al ritiro, carica della batteria, eventi di gara) servono solo alla sicurezza e all'organizzazione della corsa, sono visibili solo agli organizzatori abilitati e le posizioni si cancellano 30 giorni dopo la gara. Informativa completa su www.pennatrailrun.com/privacy-app.html.

ART. 20 – RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione ogni partecipante dichiara di aver letto e accettato integralmente il presente regolamento e firma la liberatoria 2027, sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose derivanti dalla propria partecipazione.

ART. 21 – DOCCE E PASTA PARTY

A fine gara saranno disponibili spogliatoi e docce presso [luogo da definire], a Molina di Quosa. Il pasta party si terrà presso [circolo da definire], vicino agli spogliatoi.

Info e contatti: www.pennatrailrun.com – pennatrailrun@gmail.com – fed.brac@libero.it
349 600 1452 (Federico B.) – 338 811 8412 (Federico M.)